

Mein Ankommen

Du bist jetzt hier. Vielleicht mit vielen Fragen. Vielleicht mit Erschöpfung. Vielleicht auch einfach mit dem Wunsch, dass sich bei euch etwas verändert. Dieses Blatt ist dafür da, einmal kurz bei dir anzukommen.

? Was hat mich heute zu SENTAYA geführt? Was war der Punkt, an dem ich gemerkt habe: Ich möchte mir das jetzt anschauen. Ich wünsche mir Unterstützung. Ich will unsere Situation besser verstehen.

? Was wünsche ich mir gerade am meisten für mich und meine Familie? Was soll sich verändern? Was soll leichter werden? Was hoffe ich insgeheim schon lange?

? Wie geht es mir gerade, wenn ich ehrlich bin? Was ist im Moment am stärksten da? Erschöpfung, Hoffnung, Unsicherheit, Druck, Sehnsucht, Neugier, etwas ganz anderes?

Für mich heute

So komme ich heute hier an:
